

## **Õppekava nimetus**

Neuropsühholoogilised sekkumised taastusravis

## **Õppekavarühm**

Psühholoogia

## **Õpiväljundid**

Koolituse läbinud isik

- a) On teadlik peamistest neuropsühholoogilistest lähenemistest, mida rakendatakse ajukahjustusega patsientide kognitiivsete, käitumuslike ja emotsionaalsete probleemide korral.
- b) Oskab patsiendi eripärasid arvesse võttes püstitada sobiva eesmärgi, koostada sekkumisplaani ning seda praktikas rakendada.
- c) Oskab hinnata erinevate erialade spetsialistide võimalusi neuropsühholoogiliste probleemide vähendamisel ning neid vajadusel oma töösse patsiendiga kaasata.
- d) Teab allikaid, millest spetsiifilise probleemi puhul lisainformatsiooni leida.

## **Sihtgrupp ja osalemistingimused**

Taastusravi spetsialistid (psühholoogid, logopeedid, tegevusterapeudid, füsioterapeudid), kellel on vähemalt bakalaureusekraadiga võrdsustatud haridustase vastaval erialal ning kes on töötanud ajukahjustusega patsientidega vähemalt ühe kalendriaasta vältel.

## **Õppe kogumaht, sealhulgas auditoorse, praktilise ja iseseisva töö osakaal**

1 EAP (24t auditoorset tööd, 2t iseseisvat tööd)

## **Õppe sisu**

Koolituse eesmärgiks on anda ülevaade kaasaegsetest tõenduspõhistest lähenemistest ning kliinilises praktikas kasutusel olevatest sekkumistest kognitiivsete, emotsionaalsete ja käitumuslike probleemide korral. Koolituse sisu keskendub mitteprogresseeruvate neuroloogiliste probleemidega täiskasvanutele, kuid mitmed meetodid on rakendatavad ka teiste patsiendigruppide puhul.

Neuropsühholoogiliste probleemidega puutuvad oma töös kokku mitmed patsiendiga tegelevad spetsialistid ning probleemide leevendamine toimib kõige efektiivsemalt meeskonnatöona. Seetõttu ootame koolitusele osalema neuroloogilises taastusravis/rehabilitatsioonis töötavaid spetsialiste (psühholoogid, logopeedid, tegevusterapeudid, füsioterapeudid). Soovime koolitusega edendada koostööd erinevate spetsialistide vahel neuropsühholoogiliste probleemidega tegelemisel.

Koolitus on praktilise suunaga, sisaldades lisaks loengutele mitmeid näiteid ja harjutusi ning videoväljavõtteid tööst patsientidega. Iga teema kohta saadetakse osalejatele lisamaterjal (artiklid, raamatu peatükid), mille koolituspäevale eelnev läbitöötamine aitab kaasa koolituselt saadavate teadmiste kinnistumisele. Koolitusel jaotatav lugemismaterjal on inglisekeelne.

Koolitusel leiavad käsitlemist järgmised teemad:

- Erinevad lähenemised neuropsühholoogilisele taastamisele

- Koostöö patsiendi tugivõrgustikuga
- Taastumise varajane staadium
- Käitumuslikud lähenemised
- Tähelepanu
- Neglekt ja nägemishäired
- Mälu
- Täidesaatvad funktsioonid
- Emotsionaalsed probleemid
- Koostöö ja haigusteadlikkuse toetamine

### **Õppekeskkonna kirjeldus**

Tallinna Ülikooli Konverentsikeskus, Tallinn, Eesti. <https://www.tlu.ee/et/konverentsikeskus>

### **Õppematerjalide loend**

Koolituse läbimiseks ei ole ette nähtud kohustuslikke õppematerjale. Lektorite poolt jagatakse soovituslikke lugemismaterjale.

### **Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid**

Koolitus loetakse läbituks siis, kui osaleja on võtnud osa vähemalt kahest koolituspäevast kolmest. Osalejatele, kes nimetatud kriteeriumi täidavad, väljastatakse koolituse viimasel päeval nimeline tunnistus koolituse läbimise kohta.

### **Koolituse läbiviimiseks vajaliku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus**

Lektor Helen Pikkat (MA, psühholoogia; MSc, kognitiivne neuroteadus) on litsentseeritud kliiniline psühholoog ja kliiniline neuropsühholoog. Tal on seitsme-aastane töökogemus ajukahjustusega patsientide taastusravis.

Lektor Kadi Epler (MA, psühholoogia) on litsentseeritud kliiniline psühholoog ja kliiniline neuropsühholoog. Tal on nelja-aastane töökogemus ajukahjustusega patsientide taastusravis.

### **Seotud kutsestandard ja asjaomased kompetentsid**

Koolitusele on Eesti Psühholoogide Liidu akrediteering. Koolitus on sobilik [Kliiniline psühholoog 7](#) ja [Kliiniline psühholoog 8](#) kutsete ja nendega seonduvate spetsialiseerumiste (Neuropsühholoog, tase 7 ja Neuropsühholoog, tase 8) taotlemiseks.